

Seminare Herbst 2024

Titel: Gesunde Führung

Zielgruppe:	Führungskräfte und alle, die es werden wollen oder sollen
Inhalt:	In diesem Seminar erfahren die Teilnehmenden, was Führung und Lenkung eines Teams für sie persönlich, aber auch professionell bedeutet. Wir erarbeiten gemeinsam Strategien, nahe am Team zu bleiben und trotzdem Führungsverantwortung bewusst und wertschätzend zu übernehmen und auch zu zeigen. Wie wichtig auch die eigene Abgrenzung zwischen professioneller Führung und zwischenmenschlichem Miteinander ist, um selbst gesund und belastbar zu bleiben, werden wir als Basis für die Rolle als Führungskraft gestalten und umsetzen. Verstehen sich die Teilnehmenden auch als Führungskraft noch als Teil des Teams oder sitzen sie zwischen den Stühlen? Wollen sie geliebt oder gefürchtet sein? Folgen die Kolleg:innen, auch wenn man untereinander befreundet ist? All das und noch vieles mehr werden wir in den drei Tagen Seminar gemeinsam erarbeiten und vertiefen, um die Teilnehmenden auf ihre neue Rolle bestmöglich vorzubereiten oder in der Rolle zu stärken und zu unterstützen.
Termine:	7.10.2024, 04.11.2024, 09.12.2024 9:00 – 16:30 Uhr
Veranstaltungsort:	Coburg, Oberer Bürglaß 21 oder Steinweg 50
Referentin:	Melanie Becker, M.A. Betriebswirtschaft B.Sc. Integrative Gesundheitsförderung (Fakultät Soziale Arbeit) staatl. examinierte Physiotherapeutin
Kosten:	450,00 Euro inkl. Getränke und Obst

Titel: Menschenkinder – wie funktionieren denn Kinder endlich?

Zielgruppe:	Lehrkräfte in der Grundschule, Betreuer:innen in der Mittagsbetreuung und im Hort, pädagogische Kräfte im Kindergarten und in der Krippe
Inhalt:	In diesem Seminar beschäftigen sich die Teilnehmenden mit ihrem eigenen Verhalten, ihrer Haltung und ihren Erwartungen, die sie täglich an sich und die Kinder, mit denen sie arbeiten, stellen. Sind Mädchen einfacher zu händeln als Jungs? Nerven täglich dieselben Kinder? Mit welchem Gefühl kommen die Teilnehmenden zur Arbeit? Gemeinsam erarbeiten die Teilnehmenden eine persönliche und professionelle Strategie, den Alltag mit den Kindern wertschätzend, konsequent und freudig zu gestalten, Kinder und ihr Verhalten als Spiegel zu begreifen und mit herausfordernden Situationen bestmöglich umzugehen. Auch Hilfsangebote und Anlaufstellen für mehr Unterstützung sollen den Teilnehmenden zugänglich gemacht und nicht als Schwäche, sondern als Vorteil begriffen werden.
Termine:	20.11.2024 9:00 – 16:30 Uhr
Veranstaltungsort:	Coburg, Oberer Bürglaß 21 oder Steinweg 50
Referentin:	Melanie Becker, M.A. Betriebswirtschaft B.Sc. Integrative Gesundheitsförderung (Fakultät Soziale Arbeit) staatl. examinierte Physiotherapeutin
Kosten:	155,00 Euro inkl. Getränke und Obst

Titel: Eltern 2024

Zielgruppe:	Lehrkräfte in der Grundschule, Betreuer:innen in der Mittagsbetreuung und im Hort, pädagogische Kräfte im Kindergarten und in der Krippe
Inhalt:	In diesem Seminar werden die Teilnehmenden auf die Arbeit mit Eltern der uns anvertrauten Kinder bestmöglich vorbereitet und in der bereits bestehenden Arbeit mit den Eltern gestärkt und unterstützt. Eltern sind eine sehr anspruchsvolle Klientel. Die Anforderungen an die pädagogische und betreuende Arbeit der Betreuungs- und Bildungseinrichtungen werden immer höher. Beschwerden werden immer an die Einrichtungen herangetragen, Lob doch eher selten(er). Wie gehen Teilnehmende mit Beschwerden von Eltern um? Wie gestalten sie ihre Kommunikation zu den Eltern allgemein? Wie transparent arbeitet die Einrichtung? Können Konflikte durch strategische Kommunikation vermieden werden? Wie bereiten sich die Teilnehmende auf ein Elterngespräch vor und was ist, wenn es spontan entsteht? All diesen Fragen sollen in der gemeinsamen Veranstaltung aufgegriffen und beantwortet werden, um für jede:n Teilnehmende:n die persönlich beste Strategie zur Elternkommunikation zu erarbeiten.
Termine:	13.+14.12.2024 9:00 - 16:30 Uhr
Veranstaltungsort:	Coburg, Oberer Bürglaß 21 oder Steinweg 50
Referentin:	Melanie Becker, M.A. Betriebswirtschaft B.Sc. Integrative Gesundheitsförderung (Fakultät Soziale Arbeit) staatl. examinierte Physiotherapeutin
Kosten:	210,00 Euro inkl. Getränke und Obst

Titel: Entspannung für Kinder im Kindergarten und in der Grundschule

Zielgruppe:	Lehrkräfte in der Grundschule, Betreuer:innen in der Mittagsbetreuung und im Hort, pädagogische Kräfte im Kindergarten und in der Krippe
Inhalt:	Auch Kinder können Stress haben und ungesunde Anspannung zeigen. Anders als wir Erwachsene, können sie oft nicht verbal ausdrücken, was sie bedrückt und was sie gerade brauchen. Oftmals hilft eine körperliche Entspannung, um auch die seelische und psychische Belastung zu lösen oder zu mindern. Wie entspannen Kinder überhaupt? Bietet die Einrichtung der Teilnehmenden Möglichkeiten zum Abschalten? Dürfen die Kinder berührt werden? Welche Entspannungsmethoden sind für Kinder geeignet? Kann Bewegung entspannend sein? Diese und viele andere Fragen beantworten wir gemeinsam in diesem Kurs. Die Teilnehmenden lernen verschiedene Entspannungstechniken kennen, probieren sie selbst aus und erfahren mehr über ihre Möglichkeiten, im Alltag Entspannung für Kinder zu schaffen.
Termine:	04.10.2024 13:00 – 18:00 Uhr 05.10.2024 9:00 – 16:00 Uhr
Veranstaltungsort:	Coburg, Oberer Bürglaß 21 oder Steinweg 50
Referentin:	Melanie Becker, M.A. Betriebswirtschaft B.Sc. Integrative Gesundheitsförderung (Fakultät Soziale Arbeit) staatl. examinierte Physiotherapeutin
Kosten:	210,00 Euro inkl. Getränke und Obst